1ヶ月の家計費計算シート

毎月の支出	
項　　目	金　　額
住居費（住宅ローン）	円
教育費（保育料・学校関係・習い事など）	円
食費（外食費を含む）・日用品	円
水道・電気・ガス	円
交通費（ガソリン代・ETC・電車代など）	円
通信費（携帯電話・固定電話・ネット・新聞）	円
保険料（生命保険・学資保険・個人年金保険など）	円
その他の支払い（車のローンや奨学金）	円
	円
	円
	円
	円
	円
	円
	円
	円
毎月支出の合計	円

［記入する際のポイント］

毎月の金額が異なる項目は年間の平均金額を記載

光熱費など、毎月定額でないものはわかる範囲で構いませんので、年間の平均値を記載しましょう。

項目は特にないがまとまった支出があれば記載

飲料水など、ご家庭ごとに定期的に購入されるものがある場合は、雑費としてご合算してください。

他に項目を立てられるものがあれば、記載して合算してください。

緊急予備資金として確保する金額は…

会社員の場合、最低でも生活費の３カ月分が目安なので、約40万円（毎月支出）×3カ月分＝**120万円**となります。